



## Niklas Storm - Ett Östgötskt skogsbad

Niklas är en internationellt prisbelönt konstfotograf med kameran som duk och naturens former och färger som pensel. Bildskapandet sker oftast i naturen där skogar i olika former är favoritmotiv, ofta i västra Östergötland nära Vättern eller skogarna söder om Linköping.

Utställningen ett Östgötskt skogsbad bygger bilder från de två böckerna *In the twilight zone* och *Shinrin-yoku*. Alla bilder i utställningen har en koppling till Östgötska skogar. Böckerna har ett gemensamt tema där skogen, naturen och fotografi används för stresshantering.

### Shinrin-yoku - Skogsbad

I en värld som blir allt hårdare och där vi de senaste åren drabbats av flera världsomspännande kriser som pandemi, krig, ekonomiska problem och där inte minst klimat- och miljöproblem påverkar alla, har det blivit allt viktigare att hitta sätt att må bra. I Japan skapade man på 80-talet det man kallade skogsbad, Shinrin-yoku, för att hantera stress i arbetslivet, men det fungerar precis lika bra för att må bra även med andra stressfaktorer.

Boken är resultatet av mina besök och funderingar i olika skogar under de senaste två åren. Mestadels i närområdet runt bostaden men också så långt bort som Mgahinga-berget bland Ugandas dimhöljda Virungaberget.

### In the twilight zone

Jag var avdelningschef på ett internationellt företag när ett uppköp av en konkurrent presenterades. Vi anade verkligen inte vilket monster som lurade bakom hörnet när ett år av omorganisationer, uppsägningar och konflikter inleddes. När det var dags för juledigt hade oredan tagit ut sin rätt, jag blev sjukskriven med utmattningssyndrom eller mer populärt uttryckt, jag var utbränd.

Vägen tillbaka med foto som terapi, en fotoworkshop med stor påverkan på mitt fotograferande, framgångar i fototävlingar – allt vävs samman i boken *In the twilight zone*.

### Web & social medier

[niklastorm.com](http://niklastorm.com)  
[@niklastorm](https://www.instagram.com/niklastorm)  
[facebook.com/niklastorm](https://www.facebook.com/niklastorm)  
[@niklastorm.bsky.social](https://www.bsky.social/niklastorm)



## Separatutställningar

2024 Skogsbad i skymningslandet, Galleri FOTOOverket  
2023 Shinrin-yoku, Vadstena slott  
2023 Shinrin-yoku / Skogsbad i skymningslandet, Galleri FOTOOverket  
2023 In the twilight zone, Galleri FOTOOverket  
2022 In the twilight zone, Vadstena slott  
2022 In the twilight zone, Lofta Caffè  
2022 In the twilight zone, Galleri FOTOOverket  
2021 In the twilight zone, Vadstena slott  
2021 In the twilight zone, Galleri FOTOOverket  
2020 Remix, Slottsgården, Vadstena  
2019 Shetland och Mitt Östergötland, Slottsgården, Vadstena  
2019 I vattnet speglas ljuset, Mitt Östergötland och Shanghai och lite därikring..., Galleri FOTOOverket, Linköping  
2019 I vattnet speglas ljuset, Ericsson, Linköping  
2018 I vattnet speglas ljuset, St Olai kyrka, Norrköping  
2018 Mitt Östergötland samt I vattnet speglas ljuset, Slottsgården, Vadstena  
2017 Shanghai och lite därikring... samt I vattnet speglas ljuset, Slottsgården, Vadstena  
2016 I vattnet speglas ljuset, Lofta Caffè, Lofta

## Samlingsutställningar i urval

2024 Ugandan primates, Edsbruk Konst & Fika  
2023 Shinrin-yoku, Vårgårda Naturfotofestival 2023  
2023 GDT European Wildlife Photographer of the Year, prisvinnande bilder diverse länder i Europa  
2022 In the twilight zone, Vårgårda Naturfotofestival 2022  
2022 In the twilight zone, Sommarsalong, Galleri Stenhallen, Borgholm  
2021 Shanghai och lite därikring..., Foto i Romele, Romele konsthall  
2020 Vattnets väg genom Östergötland, Naturcentrum, Linköping  
2019 Shetland, Planket Sthlm, Stockholm  
2019 I vattnet speglas ljuset och Mitt Östergötland, FOI, Linköping  
2018 Mitt Östergötland, Planket Sthlm, Stockholm  
2018 Roxtuna - Fängslade bilder, Linköpings stadsbibliotek  
2017 Shanghai och lite därikring..., Neva Books, Rimforsa  
2017 Vattnets väg genom Östergötland, Norrköpings bibliotek  
2017 Vattnets väg genom Östergötland, Naturcentrum, Linköping  
2016-2017 I vattnet speglas ljuset & Wildlife – Afrika, Slottsgården, Vadstena  
2016 Wildlife – Norden möter Afrika, Neva Books, Rimforsa  
2015 Reflections / I vattnet speglas ljuset, Neva Books, Rimforsa  
2015 Planket GBG, Göteborg  
2014 Naturfotodagen, Studieförbundet, Linköping  
2013 Pinhole and Toy - Neva Books, Rimforsa

## Böcker

2023 Shinrin-yoku  
2021 In the twilight zone  
2015 I vattnet speglas ljuset  
2015 planket GBG 2015 - Samlingsbok för utställningen Planket Göteborg  
2014 plus one COLLECTION 2013 - Samlingsbok utgiven till förmån för Photographers for Good Foundation  
2013 plus one COLLECTION 2012 - Samlingsbok utgiven till förmån för Photographers for Good Foundation

## Utmärkelser

2024 Honorable mention – Book-Nature – International Photography Awards 2024  
2024 Guld – Photo Book-Nature – PX3 Prix de la photographie Paris 2024  
2024 Honorable mention – Nature-Wildlife – PX3 Prix de la photographie Paris 2024

2024 Honorable mention – Nature and wildlife – Monovisions Awards 2024  
2024 2x Honorable mention – Black & White Photography – Nature – London Photography Awards 2024  
2024 Silver – Book Nature – Tokyo International Foto Awards 2023  
2023 Brons – Book Nature – Budapest International Foto Awards 2023  
2023 Silver – Black&White-Drone – New York Photography Awards 2023  
2023 Honorable mention – Black&White-Fine Art – New York Photography Awards 2023  
2023 Highly commended – Nature's studio – GDT European Wildlife Photographer of the Year 2023  
2023 Gold – Fine Art-People – European Photography Awards 2023  
2023 Gold – Fine Art-Nature – European Photography Awards 2023  
2023 4x Honorable mention – Black & White Photography-Wildlife – European Photography Awards 2023  
2023 Honorable mention – People Photography-Surreal – European Photography Awards 2023  
2023 Honorable mention – Fine Art Photography-Landscape – European Photography Awards 2023  
2023 Honorable mention – Fine Art Photography-Nature – European Photography Awards 2023  
2023 Honorable mention – Nature Photography-Wildlife – European Photography Awards 2023  
2023 Honorable Mention – Fine Art – MonoVisions Awards 2023  
2023 Konstnärlig utveckling och främja kvalitet – Kulturstöd från Region Östergötland  
2022 Honorable Mention – Nature-Wildlife – Tokyo International Foto Awards 2022  
2022 Silver – Fine Art-Landscape – New York Photography Awards 2022  
2022 Silver – Black&White-Wildlife – New York Photography Awards 2022  
2022 Silver – Black&White-Wildlife – New York Photography Awards 2022  
2022 Silver – Nature-Wildlife – New York Photography Awards 2022  
2022 Silver – Nature-Wildlife – New York Photography Awards 2022  
2022 Honorable Mention – Fine Art-Wildlife – New York Photography Awards 2022  
2022 Honorable Mention – Black&White-Wildlife – New York Photography Awards 2022  
2022 Honorable Mention – Fine Art-Nature – New York Photography Awards 2022  
2022 Honorable Mention – Fine Art-Landscape – New York Photography Awards 2022  
2022 Honorable Mention – Nature-Wildlife, Budapest International Foto Awards 2022  
2022 Silver – Vårgårda Naturfotofestival 2022  
2022 Brons – Kreativ naturbild, Naturfoto-SM 2022  
2022 Merit – Däggdjur, Naturfoto-SM 2022  
2022 Merit – Däggdjur, Naturfoto-SM 2022  
2022 Guld – Photo book-Nature, International Photography Awards 2022  
2022 Guld – Photo book-Nature, PX3 Prix de la photographie Paris 2022  
2022 Brons – Nature-Wildlife, PX3 Prix de la photographie Paris 2022  
2022 Honorable Mention – Nature-Wildlife, PX3 Prix de la photographie Paris 2022  
2022 Honorable Mention – MonoVisions Photography Awards 2022  
2021 Brons – Photo book-Nature, Tokyo International Foto Awards 2021  
2021 Silver – Photo book-Nature, Budapest International Foto Awards 2021  
2021 Honorable Mention – Fine Art-Landscape, Budapest International Foto Awards 2021  
2021 Brons – Nature-Wildlife, Tokyo International Foto Awards 2020  
2021 Brons – Portfolio-Fine Art, Tokyo International Foto Awards 2020  
2021 World Photographic Cup – Deltagare i Sveriges landslag  
2020 Guld – Däggdjur, Naturfoto-SM 2020